

Hauptveranstaltungsorte:

PLUTO

Raum für Kunst &
Transformation
Grapengießer Straße 30
21335 Lüneburg

Forum Freundschaft

Grapengießer Straße 30
21335 Lüneburg
(direkt nebenan)

Ein Projekt von:

AK „Lüneburg verbindet – Zusammen handeln, wo Menschen allein sind.“ Der AK besteht aus dem Forum Freundschaft, PLUTO, Ambulanter Hospizdienst LG, Hansestadt Lüneburg Stadtteilarbeit, Seniorenbeirat und einer Ehrenamtslotsin.

In Kooperation mit:



Niemand sollte sich alleine fühlen

Einsamkeit ist ein **subjektives Gefühl** und kann uns alle treffen, in jedem Alter und in jeder Lebenssituation. Wir, der **Zukunftsrat** und der Arbeitskreis „**Lüneburg verbindet**“, möchten ein weiteres Mal für das Thema sensibilisieren.

Vom **22. bis 28. Juni 2026** rückt zum vierten Mal eine bundesweite Aktionswoche das Thema in den öffentlichen Fokus, und wir sind dabei.

Unter dem Motto „**Auf einen Kaffee mit dem Stadtteilmanagement**“ stellen sich die Stadtteilmanager*Innen aus den Lüneburger Quartieren im **PLUTO-Raum** vor.

Nebenan, im **Forum Freundschaft**, erwartet Dich ein vielfältiges Programm der **Kooperationspartner*Innen**.

Hier kann man sich vernetzen, beraten lassen, ins Gespräch kommen und eigene Eindrücke hinterlassen. Komm' vorbei!

Orte der Aktionswoche

PLUTO	Grapengießer Straße 30
Forum Freundschaft	Grapengießer Straße 30
Dialograum	Grapengießer Straße 47
Kurpark	Eingang Uelzener Straße
Ratsbücherei	Am Marienplatz 3
Mosaïque	Katzenstraße 1
VHS	Haagestraße 4
ESV Lüneburg	Bockelmannstraße 5
SCALA ProgrammkinO	Apothekenstraße 17
Museum Lüneburg	Willy-Brandt-Straße 1

Projektleitung: Brigitte Hawelka, brigittehawelka@gmx.de
PLUTO, Grapengießer Straße 30, Lüneburg
Gestaltung: BibiBerlin

AKTIONSWOCHE EINSAMKEIT

22.—28.06. 2026

Lüneburg
verbindet –
Zusammen
handeln,
wo Menschen
allein sind.

Hauptveranstaltungsorte:



Ein Projekt des AK „Lüneburg verbindet – Zusammen handeln, ...“ mit Unterstützung des Zukunftsrat Lüneburg e.V., der Hansestadt Lüneburg und der Stiftung DSEE.

Das Programm

vom 22.- 28. Juni 2026

HAUPTVERANSTALTUNGSORTE: PLUTO & FORUM FREUNDSCHAFT

Komm' vorbei,
du bist willkommen!

Montag 22.06.

10-12 Ratsbücherei Kaltenmoor: „Erzählcafé“ und „Herkunftsgeschichten“
Forum Freundschaft

12-14 Achtsamkeit im Alltag mit Imke Hoheisel
Forum Freundschaft

15-16 Eröffnung der Aktionswoche:
AK „Lüneburg verbindet“ stellt sich vor
Forum Freundschaft

16-17 NDR-Doku „Freundschaft“
Forum Freundschaft

17-18.30 Freundschafts-Café, Thema: Männerfreundschaft
Forum Freundschaft

19:00 Yoga im Kurpark mit Elen Mezker
Kurpark (Treffpunkt: Eingang Uelzener Straße)

Dienstag 23.06.

10-12 Nina Katz von diversu über Diskriminierungsschutz und politische Demokratie
Forum Freundschaft

12:30-14 Stövchen „Gemeinsam spazieren gehen“
Innenstadt (Treffpunkt vor PLUTO)

14-16 Groupya „App Einsamkeit“
Forum Freundschaft

14-16 Marianne Bock Gedächtnis-Stiftung
„alleinerziehen.de Wir sind für Sie da!“
Dialograum

16-17 Psychosoziale Beratung
Forum Freundschaft

19:30 Kinofilm „Verflucht Normal“ - eine wahre Geschichte zum Thema Tourette-Syndrom
SCALA Programmkino (Ticket 10 €)

Mittwoch 24.06.

10-11 Die Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen informiert über regionale Selbsthilfegruppen
Forum Freundschaft

11-12 Die Freiwilligenagentur des Paritätischen stellt das Projekt „Ehrenamt60+“ vor
Forum Freundschaft

12-14 „Ehrenamt in der Lebenshilfe: Britta Habenicht und Mona Bartsch erzählen“
Forum Freundschaft

14-16 Ehrenamtslotsin Britta Stegmann „Engagement verbindet“
Forum Freundschaft

16-17 Psychosoziale Beratung
Forum Freundschaft

18-20 Zukunftsrat Lüneburg & Groupya: „Demokratie sucht die Gemeinschaft“ - Kann Demokratie gelingen, wenn Menschen sich einsam fühlen? Ratsbücherei

18-19 Walking Football Probetraining
Trainingsort: ESV Sportplatz Lüne (Bockelmannstraße 5)

Donnerstag 25.06.

13-15 „Queer im Alter“, Queer in Lüneburg e.V.
Forum Freundschaft

15-16:30 Forum Freundschaft „Freundschafts-Café“
Forum Freundschaft

17-18 DünAmo „Der erste Satz ist oft der Schwerste! KI-Tipps für gelungene Gespräche“
Forum Freundschaft

18:30 Am Abendbrotisch: Jung & Alt im Gespräch über gute Nachbarschaft (mit Anmeldung)
Museum Lüneburg

Freitag 26.06.

10-11 Ambulanter Hospizdienst LG stellt seine Unterstützungsangebote vor: „Kochgruppe für Witwer“
Forum Freundschaft

11-13 Ambulanter Hospizdienst: „Trauersprechstunde“
Forum Freundschaft

14-16 Austausch und Dialog für Menschen mit Einsamkeitserfahrungen - mit Lola und Michael (Betroffener)
Forum Freundschaft

14:30-16 Polizeiinspektion LG in Koop mit dem Seniorenbeirat „Gefahren im Netz - Wie kann ich vorbeugen?“
VHS Lüneburg

16-17 Psychosoziale Beratung
Forum Freundschaft

19 Ü60 Disco ...back to good! (SPN/Senioren- und Pflegestützpunkt und Mosaïque)
Mosaïque

Samstag 27.06.

13-15 Abschluss der Aktionswoche: Picknick im Kurpark - Fühlt Euch willkommen etwas mitzubringen

Im PLUTO-Raum

„Auf einen Kaffee mit dem Stadtteilmanagement“

Montag 22.06.

12-16 Bockelsberg: Max Werner stellt seine Arbeit vor, die Dialogo-Reihe und bietet ein Fragespiel an

Dienstag 23.06.

10-12 Moorfeld/Ebensberg/Lüne: Jule Hundert stellt ihre Arbeit vor

14-16 Die Werkstadt Lüneburg kennenlernen*

Mittwoch 24.06.

10-12 Oedeme, Rettmer, Häcklingen: Jasmin Strecker stellt ihre Arbeit vor

14-16 PLUTO „Teilhabe durch Nutzung v. Projekträumen“**

19-20:30 Neu Hagen: Spieletreff „HaLo“

Donnerstag 25.06.

10-12 Kreideberg und Hanseviertel: Janine Rathmacher stellt ihre Arbeit vor

14-15:30 Am Weißen Turm: Andrea Szymanski stellt ihre Arbeit vor

15:30-16:30 English for seniors

17:15-18 Trommel auf der Djembe

Freitag 26.06.

10-12 Koordinator Stadtteilmanagement: Maximilian Sommer stellt seine Arbeit vor

* Keine Veranstaltung des Stadtteilmanagements

